

## Matriz Curricular

- Fundamentos da Corrida de Rua e do Atletismo
- Biomecânica Aplicada à Corrida de Rua
- Fisiologia do Exercício Aplicada à Corrida de Rua
- Bioenergética do Exercício para Corredores
- Avaliação Física e Funcional do Corredor
- Prescrição e Metodologia do Treinamento de Corrida
- Treinamento de Força e Prevenção de Lesões na Corrida
- Nutrição Esportiva Aplicada à Corrida de Rua
- Psicologia do Esporte e Comportamento do Corredor
- Organização e Gestão de Eventos de Corrida de Rua
- Empreendedorismo e Gestão de Negócios em Corrida
- Metodologias de Pesquisa e Projeto Aplicado à Corrida de Rua