

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA: NÚCLEO BÁSICO

1º SEMESTRE								
EIXO	Nº	COMPONENTES CURRICULARES	C/H SEMESTRAL			INTEGRA-EF	C/H Total	Pré-Requisitos
			Teórica	Prática				
FBS	01	Aspectos Éticos e Históricos da Educação Física	30	-	-	-	30	
FBS	02	Estudo do Movimento: Anatomia Humana	60	30	-	-	90	
PEM	03	Recreação, Lazer e Ludicidade	30	15	-	-	45	
FBS	04	Dimensões Biológicas e Bioquímicas da Atividade Motora	30	30	-	-	60	
CPT	05	Metodologia Científica	30	-	-	-	30	
FBS	06	Crescimento e Desenvolvimento Humano	30	15	-	-	45	
FPD	07	Aspectos Didáticos no Ensino do Esporte e da Educação Física Escolar	30	-	-	-	30	
EPT	08	INTEGRA-EF I: Prática Integrada em Formação Inicial em Educação Física	6			24	30	
CARGA HORÁRIA TOTAL			246	90			360	
2º SEMESTRE								
EIXO	Nº	COMPONENTES CURRICULARES	C/H SEMESTRAL			INTEGRA-EF	C/H Total	Pré-Requisitos
			Teórica	Prática				
FBS	09	Fundamentos da Fisiologia Humana e do Exercício	30	30	-	-	60	02
APIS	10	Suporte Básico a Vida	30	15	-	-	45	
PEM	11	Fundamentos Didático-Pedagógicos dos Esportes Técnico-Combinatórios	30	30	-	-	60	
FSH	12	Antropologia e Sociologia do Movimento Humano	30	-	-	-	30	
FSH	13	Educação Física, Saúde e Meio Ambiente	30		-	-	30	
FBS	14	Fundamentos da Aprendizagem Motora e do Movimento Humano	30	15	-	-	45	
PEM	15	Fundamentos Didático-Pedagógicos dos Esportes de Invasão	30	30	-	-	60	
EPT	16	INTEGRA-EF II: Prática Integrada em Fisiologia, Aprendizagem Motora e Práticas Esportivas	8			32	40	
CARGA HORÁRIA TOTAL			218	120	-	32	370	
3º SEMESTRE								
EIXO	Nº	COMPONENTES CURRICULARES	C/H SEMESTRAL			INTEGRA-EF	C/H Total	Pré-Requisitos
			Teórica	Prática				
FBS	17	Fundamentos de Cinesiologia e Biomecânica	30	30	-	-	60	02
PEM	18	Corpo, Ritmo e Cultura: Fundamentos da Dança	30	30	-	-	60	
PEM	19	Fundamentos Didático-Pedagógicos dos Esportes de Rede e Parede	30	30	-	-	60	
PEM	20	Fundamentos Didático-Pedagógicos dos Esportes de Marca	30	30	-	-	60	
FSH	21	Políticas Públicas (SUS) no Lazer e na Saúde	30		-	-	30	
FSH	22	Libras e Educação Inclusiva	15	15	-	-	30	
FSH	23	Psicologia do Esporte e do Movimento Humano	30		-	-	30	
EPT	24	INTEGRA-EF III: Prática Integrada em Corpo, Movimento, Cultura e Inclusão	8			52	60	
CARGA HORÁRIA TOTAL			203	150		52	390	

4º SEMESTRE								
EIXO	Nº	COMPONENTES CURRICULARES	C/H SEMESTRAL			INTEGRA-EF	C/H Total	Pré-Requisitos
			Teórica	Prática				
TDC	25	Fundamentos do Treinamento Desportivo	30	30	-	-	60	09
FSH	26	Educação Física, Acessibilidade e Inclusão	30	30	-		60	
CPT	27	Tecnologias Aplicadas à Educação Física	30	30	-		60	
CPT	28	Estatística e Análise de Dados em Educação Física	30	-	-		30	
PEM	29	Fundamentos Didático-Pedagógicos dos Esportes de Combate	30	30	-		60	
APIS	30	Fundamentos da Avaliação e das Medidas em Educação Física	30	30	-		60	
APIS	31	Saúde Coletiva, Epidemiologia e Intervenção em Educação Física	30	-	-		30	
GEA	32	Organização, Planejamento e Legislação em Atividades Desportivas e do Lazer	30	30	-		60	
EPT	33	INTEGRA-EF IV: Planejamento, Avaliação e Intervenção em Educação Física	8			52	60	
CARGA HORÁRIA TOTAL			248	180	-	60	480	

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA: NÚCLEO ESPECÍFICO

5º SEMESTRE								
EIXO	Nº	COMPONENTES CURRICULARES	C/H SEMESTRAL				C/H Total	Pré-Requisitos
			Teórica	Prática	Estágio	Prática Integrada		
TDC	34	Biomecânica Aplicada ao Treinamento Físico e e <i>Performance</i>	30	15	-		45	
CPT	35	Tecnologias para Avaliação, Prescrição e Monitoramento em Educação Física	15	15	-		30	
TDC	36	Treinamento Físico e <i>Performance</i>	30	15	-		45	25
TDC	37	Fisiologia Aplicada ao Treinamento Físico e e <i>Performance</i>	30	15	-		45	09
APIS	38	Avaliação e Testes do Desempenho Físico	15	30	-		45	30
FBS	39	Bases Bioquímicas e Farmacológicas da Atividade Física e dos Esportes	15	15	-		30	
EPT	40	Estagio Supervisionado da Pratica em Educação Física I: Atividades Esportivas e de Lazer	30	-	90		120	
EPT	41	Prática Integrada no Desempenho Humano	8			32	40	
CARGA HORÁRIA TOTAL			173	105	90		400	
6º SEMESTRE								
EIXO	Nº	COMPONENTES CURRICULARES	C/H SEMESTRAL				C/H Total	Pré-Requisitos
			Teórica	Prática	Estágio	Prática Integrada		
TDC	42	Organização e Prescrição do Treinamento Resistido	30	30	-		60	25
APIS	43	Ginástica e Intervenção Profissional em Academias	15	30	-		45	
APIS	44	Exercício Físico e Nutrição Esportiva	30	-	-		30	
APIS	45	Intervenção em Educação Física na Reabilitação em Saúde	30	15	-		45	09
CPT	46	Disciplina Optiativa	30		-		30	
EPT	47	Estagio Supervisionado de Pratica em Educação Física II: Esportes de Rendimento	30	-	120		150	40
EPT	48	Prática Integrada em Prescrição do Exercício	8			32	40	
			173	75	120		400	-
7º SEMESTRE								
EIXO	Nº	COMPONENTES CURRICULARES	C/H SEMESTRAL				C/H Total	Pré-Requisitos
			Teórica	Prática	Estágio	Prática Integrada		
APIS	49	Atividades Aquáticas Aplicadas à Saúde e ao Condicionamento Físico	30	30	-		60	
GEA	50	Empreendedorismo, Marketing e Gestão Empresarial na Educação Física	30	-	-		30	
APIS	51	Bases de Diagnóstico por imagem e Exames Complementares	15	15	-		30	
APIS	52	Atividade Física, Ergonomia e Promoção da Saúde no Trabalho	15	15	-		30	
EPT	53	Trabalho de Conclusão de Curso I	30	-	-		30	05
FSH	54	Práticas Integrativas e Complementares em Saúde	30	-	-		30	
EPT	55	Estagio Supervisionado de Prática em Educação Física III: Fitness e Wellness	30	-	180		210	47
EPT	56	Prática Integrada em Fitness e Wellness	8			32	40	
			188	60	180		460	

8º SEMESTRE								
EIXO	Nº	COMPONENTES CURRICULARES	C/H SEMESTRAL				C/H Total	Pré-Requisitos
			Teórica	Prática	Estágio	Prática Integrada		
APIS	57	Educação Física na Saúde do Idoso	15	30	-		45	
APIS	58	Exercício Físico e Promoção da Saúde em Populações Especiais	30	30	-		60	45
EPT	59	Trabalho de Conclusão de Curso II	30	-	-		30	53
EPT	60	Estágio Supervisionado da Prática em Educação Física IV: Saúde e Comunidade	30	-	130		160	55
EPT	61	Prática Integrada em Saúde e Comunidade	8			42	50	
			113	60	130		345	

Quadro 01. Resumo da Matriz Curricular Curso de Educação Física – Bacharelado

RESUMO DA MATRIZ CURRICULAR		CARGA HORÁRIA
01	Disciplinas Teórico-práticas Obrigatórias	2.315
02	INTEGRA-EF	190
02	Disciplinas Optativas	30
03	Estágio Curricular Obrigatório	640
04	Prática Integrada	170
05	Trabalho de Curso	60
06	Atividades Complementares	200
CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO		3.405
DURAÇÃO MÍNIMA DO CURSO		8 semestres
DURAÇÃO MÁXIMA DO CURSO		12 semestres

Quadro 02. Aplicação das siglas dos eixos acadêmicos em todas as disciplinas da matriz curricular do Curso de Bacharelado em Educação Física, conforme DCNs.

Sigla	Eixo Acadêmico
FBS	Fundamentos Biológicos e da Saúde
FPD	Fundamentos Pedagógicos e Didáticos
FSH	Fundamentos Socioculturais e Humanísticos
CPT	Ciência, Pesquisa e Tecnologia
PEM	Práticas Corporais, Esporte e Movimento
TDC	Treinamento, Desempenho e Condicionamento
APIS	Avaliação, Prescrição e Intervenção em Saúde
GEA	Gestão, Empreendedorismo e Atuação Profissional
EPT	Estágios, Práticas Integradas e TCC