

Direito do Trabalho, Saúde Mental e Segurança do Trabalho

Coordenadora: Ma. Érika Cristhina Nobre Vilar

A Especialização em Direito do Trabalho, Saúde Mental e Segurança do Trabalho do UNI-CET foi concebida para responder às novas exigências do mundo laboral contemporâneo, em que a preservação da saúde física e psicológica do trabalhador tornou-se central para a sustentabilidade das organizações e o cumprimento das normas legais. Estruturado de forma interdisciplinar, o curso integra os campos do Direito, da Psicologia e da Engenharia de Segurança, com foco na Norma Regulamentadora nº 01 (NR 01/2025), no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais e na promoção de ambientes laborais saudáveis e humanizados. Com 360 horas distribuídas em 12 disciplinas, a formação prepara o profissional para atuar de maneira estratégica, preventiva e técnica em consultoria, gestão, perícia e pesquisa aplicada, contribuindo para a valorização profissional e para a construção de relações de trabalho mais seguras e justas

Objetivos

Objetivo Geral

Capacitar profissionais das áreas jurídica, psicológica, médica, administrativa e técnica para compreender, analisar e intervir nas relações de trabalho sob a ótica interdisciplinar, considerando a NR 01/2025, o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais e as políticas de promoção da saúde mental e da segurança laboral

Objetivos Específicos

- Formar especialistas aptos a prevenir acidentes e adoecimentos ocupacionais.
 - Capacitar para a gestão da saúde mental organizacional.
 - Desenvolver competências em mediação de conflitos trabalhistas.
 - Preparar para consultoria jurídica e atuação pericial.
 - Implantar sistemas integrados de saúde, segurança e bem-estar no trabalho.
 - Atuar em conformidade com as exigências legais e éticas vigentes
- PROJETO PÓS DIREITO DO TRABALHO...

Diferenciais do Curso

- Estrutura interdisciplinar (Direito, Psicologia e Engenharia).
- Forte alinhamento à NR 01/2025 e às normas internacionais (ISO 45003 e OIT).

- Ênfase em saúde mental no trabalho.
- Formação voltada à prevenção e à mediação de conflitos.
- Preparação para perícias e compliance trabalhista.
- Projeto aplicado ao final do curso.
- Corpo docente com mestres e doutores

Perfil do Aluno / Egresso

O egresso será capaz de atuar de forma crítica, técnica e interdisciplinar, promovendo práticas de gestão integrada da saúde e segurança, assessorando organizações públicas e privadas e elaborando programas corporativos de compliance, laudos periciais e planos de prevenção de riscos psicossociais. Demonstrará:

- Domínio das legislações trabalhistas e de SST.
- Capacidade de diagnóstico e intervenção em riscos ocupacionais.
- Atuação ética e socialmente responsável.
- Competência para elaboração de relatórios técnicos e jurídicos.
- Liderança em programas de saúde mental corporativa.
- Produção de conhecimento por meio da pesquisa aplicada
PROJETO PÓS DIREITO DO TRABALHO...

Público-Alvo – Quem Pode se Inscrever

O curso é destinado a:

- Advogados e operadores do Direito.
- Psicólogos e médicos do trabalho.
- Engenheiros e técnicos em segurança do trabalho.
- Gestores de Recursos Humanos e administradores.
- Auditores e consultores organizacionais.
- Profissionais interessados na interface entre Direito, Saúde Mental e Segurança do Trabalho



Matriz Curricular

Eixo I – Fundamentos Jurídicos

- Fundamentos do Direito do Trabalho e da Seguridade Social – 30h
- Legislação Trabalhista e Reforma de 2017 – 30h
- Direito Constitucional e Dignidade do Trabalhador – 30h

Eixo II – Saúde Mental

- Psicodinâmica do Trabalho – 30h
- Ergonomia e Qualidade de Vida – 30h
- Assédio Moral e Sexual – 30h

Eixo III – Gestão e Segurança

- GRO e NR 01/2025 – 30h
- Normas Regulamentadoras em SST – 30h
- Perícia Técnica e Responsabilidade Civil – 30h

Eixo IV – Gestão Estratégica

- Gestão de Pessoas e Liderança Humanizada – 30h
- Metodologia da Pesquisa – 30h
- Projeto Aplicado em SST – 30h

Carga horária prevista na matriz: 360h

Informações Importantes

- **Modalidade:** Aulas remotas e presenciais com apoio em Moodle/AVA.
- **Avaliação:** Média mínima 7,0 por disciplina e frequência mínima de 75%.
- **Formato:** Fins de semana.
- **Trabalho final:** Projeto aplicado/TCC.
- **Carga horária:** 360h (matriz)

