



A primeira do
Piauí

PÓS-GRADUAÇÃO **CORRIDA DE RUA** **2026**

RECONHECIDO PELO MEC



Sobre a Instituição

O UNI-CET é uma instituição de ensino superior reconhecida pela excelência acadêmica, formação de alta qualidade e compromisso com a inovação educacional. Ao longo de sua trajetória, consolidou-se como referência na formação de profissionais preparados para enfrentar os desafios contemporâneos.

Sobre o Curso

A Especialização em Corrida de Rua é um curso de formação avançada que integra evidências científicas, práticas contemporâneas e inovação no treinamento de corredores. O programa aborda fundamentos da fisiologia do exercício, biomecânica da corrida, controle de carga, prescrição do treinamento, prevenção de lesões, nutrição esportiva e avaliação de desempenho.

O curso também contempla conteúdos de gestão e empreendedorismo no esporte, preparando o profissional para estruturar e expandir projetos, assessorias esportivas e negócios ligados à corrida, com visão estratégica e sustentabilidade profissional



Para quem o curso é indicado

Indicado para profissionais graduados que desejam aprofundar conhecimentos técnicos e científicos na área, especialmente:

- Profissionais de Educação Física
- Fisioterapeutas
- Treinadores esportivos
- Áreas afins

Também atende interessados em gestão, empreendedorismo e inovação no esporte, voltados ao desenvolvimento de assessorias esportivas, projetos de treinamento e eventos de corrida de rua

Investimento

	Boleto	Valor promocional Válido para Pagamentos até o dia 10 de cada mês (BOLETO)	Cartão de Crédito	Valor à vista
Público Geral	R\$ 5.520,00 6x de R\$ 920,00	R\$ 4.968,00 6x de R\$ 828,00	Até 12x de R\$ 460,00	R\$ 4.336,00
Egressos UNI-CET CREF Assessorias Parceiras	6x de R\$ 782,00	6x de R\$ 703,80	Até 12x de R\$ 391,00	R\$ 3.685,60

Modalidade

👉 100% Presencial, com professores renomados e formação baseada em ciência, prática profissional e experiência de mercado



Matriz Curricular

- Fundamentos da Corrida de Rua e do Atletismo
- Biomecânica Aplicada à Corrida de Rua
- Fisiologia do Exercício Aplicada à Corrida de Rua
- Bioenergética do Exercício para Corredores
- Avaliação Física e Funcional do Corredor
- Prescrição e Metodologia do Treinamento de Corrida
- Treinamento de Força e Prevenção de Lesões na Corrida
- Nutrição Esportiva Aplicada à Corrida de Rua
- Psicologia do Esporte e Comportamento do Corredor
- Organização e Gestão de Eventos de Corrida de Rua
- Empreendedorismo e Gestão de Negócios em Corrida
- Metodologias de Pesquisa e Projeto Aplicado à Corrida de Rua



Inscrição

Documentação necessária

- RG e CPF
- Diploma ou declaração de conclusão da graduação
- Comprovante de residência
- Histórico

Procedimentos para matrícula

- Cadastro no site oficial
- **Confirmação de pagamento**
Conta PROPPEC/UNI-CET
Ag.: 0100 C.C 00013010955-9
Pix: proppec@unicet.edu.br
- Envio de documentos
- Recebimento do acesso ao AVA

UNI-CET: Onde a paixão pela corrida encontra a excelência profissional!

Garanta já a sua vaga e faça parte da nova geração de treinadores e gestores esportivos.



(86)99454-0124



@pos.unicet
@proppec.unicet
@unicetoficial



gepg@unicet.edu.br